保 証 書

この度は、本製品をお買い上げいただきましてありがとうございます。品質には万全を期しておりますが、通常の使用において、万一故障が発生しましたときは保証規約により無償修理をいたします。

保 証 規 約

1. 通常の使用により、万一、材質上または構造上の欠陥が生じた場合、お買い上げ店もしくは当社のサービス機関にお申し出ください。無償で新品と交換または修理をさせていただきます。ただし、以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障等については本保証は適用されません。
   - a. 説明以外の誤操作、取扱上の不注意
   - b. 天災、火災、地震等による故障
   - c. 砂・泥・水かぶり等が原因で生じた故障
   - d. お買い上げ後の転居等による輸送、移動、落下等
   - e. 保存上の不備
   - f. 当社規定の修理取扱所以外で行われた修理等による故障
   - g. 本製品本来の使用目的以外の使用
   - h. 日本国外でのご使用の場合
   - i. 本保証書の添付のない場合
2. 保証の対象となるのは本体のみで、使用に伴う消耗部品は、保証の対象とはなりません。
3. 修理品については運賃、諸費用は原則としてお客様にてご負担願います。
4. 無償保証期間はご購入日から1年間です。
5. 保証の適用されない故障及び保証期間(1年間)が切れた後の故障につきましては、有償で修理いたします。
6. 本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管しておいてください。
7. 本保証書はお買い上げ年月日、販売店名、販売店印が記入されていないと無効です。

●本保証書は、下記事項を必ずご記入の上、ご利用ください。ご記入なき場合は無効となります。
※本保証書は、製品と一緒に梱包されておりますので、販売店印がもらえない事があります。
その際はレシートをここに添付して、販売店印の代わりとして下さい。

ご購入店名	印	おなまえ	
		おところ	〒
ご購入年月日		電話番号	(　　)ー

アルインコ株式会社　フィットネス事業部　大阪府高槻市三島江1-1-1

この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買上の販売店または弊社サービスセンターまでお問合せください。
なお、この製品の補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後、約2年です。
詳しくは、弊社サービスセンターまでお問合せください。

アルインコ株式会社
サービスセンター
フリーダイヤル　0120ー30ー4515
(AM10:00〜PM4:00　但しPM12:00〜1:00及び土・日・祝祭日を除く)
上記以外受付FAX:072ー678ー6410

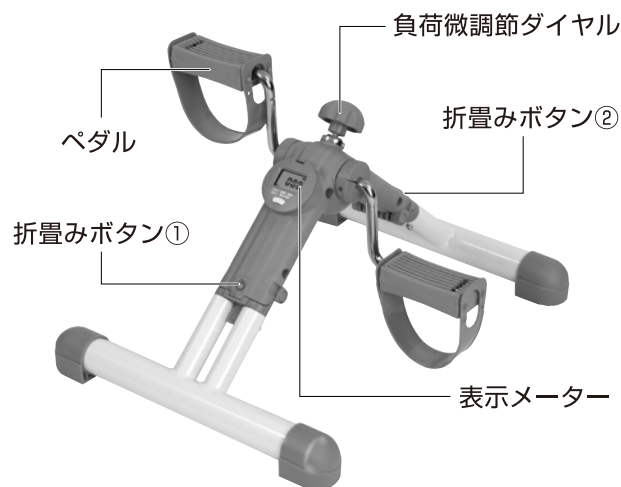
EXG049PN(ピンク)/EXG049BU(ブルー)
取扱説明書

【各部の名称】

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。
●改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、プチトレ「EXG049PN/BU」をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。この取扱説明書は、本製品使用上の注意及び警告事項について記載しております。
本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容にしたがって正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要な時にいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。尚、本製品の使用制限時間は15分です。
●無断の複製は固く禁じます。

【製品仕様】

項目	内容
品　名	プチトレ(ピンク/ブルー)
品　番	EXG049PN/EXG049BU
材　質	本体:スチール、PA　メーター:ABS
組立サイズ	W380×D480×H260mm
製品重量	約2.5kg
連続使用時間	15分
生産国	台湾

【使用上の警告・注意事項】

使用前の警告事項

⚠ 警 告

1. 本製品は家庭用のエクササイズ器具です。学校・スポーツジム等、不特定多数の使用者によって使用されるものではありません。また、運動以外の目的では使用しないでください。
2. 本製品は日本国内でのみお使いください。
3. 本製品の使用は健康な方を対象としています。
   次に該当する方は本製品を使用しないでください。
   - 医師が使用を不適当と認めた方

   次に該当する方は必ず医師に相談の上、ご使用ください。
   - 医師の治療を受けている方や、特に身体の異常を感じている方
   - 知覚障害のある方
   - 妊娠している、または妊娠の疑いのある方
   - 皮膚疾患のある方
   - 血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方
   - 骨粗しょう症など骨に異常のある方
   - 心臓に障害のある方
   - ペースメーカー等の体内植込型医用電気機器を使用している方
   - 呼吸器障害をお持ちの方
   - 高血圧症の方
   - 内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)等の急性症状のある方
   - 悪性の腫瘍のある方
   - リウマチ症、痛風、変形性関節炎等の方
   - 過去の事故や疾病等により背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方
   - 腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症等)のある方
   - 脚、腰、首、手にしびれのある方
   - 脚部に静脈りゅう等の重度の血行障害や血栓症等のある方
   - リハビリテーション目的で使用される方

   上記以外に身体に異常を感じている時
4. 小学生以下及び一人での運動に不安を感じている方、または他者から見てそう感じられる方が使用される場合、リハビリテーションでの目的で使用される場合は、成人(健常者)の方の介添えの上、ご使用ください。また、5才以下の乳幼児やペットのいる場所でのトレーニングはお止めください。
5. 本製品は体重90kg以下の人が座って使用することを想定して作られています。本体の上に立ったり、必要以上に体重をかけたりしないでください。ご使用中、機器が破損する恐れがあり、重大な事故を引き起こす原因になります。
6. 本機の連続使用耐久時間は最高15分です。15分以上の連続作動はお止めください。また、ご使用後1時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。
7. 本製品は連続使用によりクランク部に熱が発生します。1分間に60回転を超える速度での使用や、15分以上の連続使用はお止めください。また、本製品の使用中・使用後はクランク部が熱を持っていますので触れないように注意してください。
8. この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。
9. 本製品を長期にわたりご使用いただくため、ボルトの締まり、ピンの差し込み、金属バリ等の有無、変形、また、全ての溶接箇所にひび割れ等がないかご確認ください。
10. 本製品の「ご使用中」及び「折り畳み時」の際には、ボルト、ナット、パイプ、駆動部分に手、指などを挟まれないようにご注意ください。また、床面を保護するマット等をご使用ください。
11. 本製品をご自分で改造もしくは、付加及び部品を取り外した状態で使用された場合、重大な事故を起こす恐れがありますので絶対にしないでください。

【使用上の警告・注意事項】

使用中の警告・注意事項

⚠ 警 告

1. ご使用になられる前には、その都度、各部の部品が完全に固定されているか、必ず確認してください。ボルトがゆるんでいますと、ご使用中にパーツがはずれたりすることもあり、重大な事故を起こす恐れがあります。
2. 本製品への巻き込みを防ぐため、運動中は身体のサイズにあった運動着を着用し、(ゆったりと余裕のありすぎる衣服は避けてください。)
3. 安全のため、ピンやボールペン等をポケットに入れたり、衣服に付けたままでの運動は絶対にしないでください。
4. ご使用になる前には十分な準備運動を行い、体をほぐしてください。また、運動後も同様に体をほぐしてください。直接トレーニングされますと筋肉等に損傷を及ぼす原因になります。
5. 本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。
6. 安全のため、使用中以外でもクランク部等の駆動部分に手、指などを入れたりせず、また物や動物、特に乳幼児等取扱説明書を理解できない方が本製品に近づかないように十分注意してください。
7. 運動は少し疲れる程度の運動量を毎日継続して行うのが良く、無理な運動は筋肉を傷めるばかりか、運動効果も少なくなります。
8. 下記のような症状が出た時は、運動を中止してください。(めまい、ふらつき、冷や汗、顔面蒼白、失神、嘔吐、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、関節、筋肉等の痛み、骨折、その他心身の異常)
9. 健康のため、食直後は運動を避けてください。また、飲食・喫煙をしながらや飲酒後の運動は行わないでください。
10. 保護者の方は幼児等が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。
11. 各部を操作する時には、手指を挟まないように注意してください。
12. 事故・破損の原因となりますので、弊社指定の修理技術者以外の方は、分解したり、改造・修理は絶対にしないでください。

⚠ 注 意

1. 本製品は必ず屋内でご使用ください。屋外や倉庫、ベランダや軒下などのチリやホコリ、砂などの多い場所では使用しないでください。サビや傷み・故障の原因になります。
2. 本製品は水平な床の上に設置し、**使用中は必ず床面を保護する不燃性のマット等をご使用ください。**特にたたみの上ではご使用にならないでください。たたみに損傷を与えます。
3. 運動中に体を壁や柱になどぶつけないよう、広い場所でお使いください。

お手入れについての注意事項

⚠ 注 意

1. 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭きとってください。また、汚れが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭きとってください。
2. 本製品は、塗装加工及び各部に樹脂を使用していますのでシンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。

保管についての警告・注意事項

⚠ 警 告

1. 保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包等を施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
2. 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも弊社サービスセンター(フリーダイヤル0120-30-4515)までご相談ください。
3. 長期間ご使用になられますと、サビや摩耗により部品等の劣化が起こる場合があります。お買い上げ日より1年間を過ぎた製品で、購入日が弊社にて確認できる場合は有償にての点検サービスも行っておりますので、お気軽に弊社サービスセンターまでご相談ください。

⚠ 注 意

1. ほこりや湿気のある場所、また、直射日光が当たる所や高温な所は避け、乾燥した場所に保管してください。
2. 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、ご使用ください。また、長期間使用されなくとも、部品の油切れ及びサビの発生などが予想されますので、本書の警告及び注意事項を確認し、異常がない事を確かめてから、ご使用ください。

電池の入れ替え方法について

この表示メーターは、単4乾電池1本を使用します。

注)電池の極性(+・-)を正しく入れてください。
間違えると機械が故障する恐れがあります。

※本製品に最初から付いている電池はテスト用のため、新しい電池に比べ容量がわずかしかありません。
ご使用前には新しい電池を購入してください。

①表示メーター上部のフックを押しながら、表示メーターを外します。

②表示メーターが外れたら、+・-を間違わないように電池を取り付けます。

③電池を取り付けたら、本体に表示メーターを取り付けます。その際、コードを挟まないようにご注意ください。

⚠注意 ● 電池の向きを間違わないよう注意してください。

⚠注意 ● メーター裏のコネクターに本体側コードが正しく差し込まれているかご確認ください。コードが抜けていると、メーターがカウントしませんのでご注意ください。

運動イメージ

【自宅のイスを使って使用する場合】
本製品を安定したイスの前に置き、実際に腰掛けた状態で位置を決めます。

【上半身の運動をする場合】
本製品をテーブル等の上に置き、本体の前に座ります。両手でペダルを握って、ペダルを回しましょう。

【横になってバイク運動をする場合】
横になってペダルバンドに両足を入れ、寝た状態で運動してください。本体が動く場合、本体が動かないよう壁等に当てた状態でご使用ください。

※ご使用の体勢によっては床面に対し本体が動いてしまう場合があります。その際は、本体を壁等に当てた状態でご使用していただくか、滑り止めのマット等を敷いてご使用ください。

負荷調節及び折り畳み方法について

使用中、ペダルの回転軸の熱膨張により、回転が鈍くなり、キュッキュッと音が鳴り出す事があります。その場合には、本体の負荷微調整ダイヤルを少し緩めると音が無くなります。機器の異常ではありませんのでご了承ください。

■負荷微調節の方法

本体の負荷調節ダイヤルをまわしていただくと運動強度が微調節できます。

■折り畳み方法

折畳みボタンを押すとレッグのロックが解除されます。
前後のレッグのロックを解除し、本体を折り畳んでください。

表示メーターについて

この表示メーターは、時間・回数・カロリー・累計回数を選択式で表示できます。

オートスタート 運動を始めると自動的に表示を開始します。

オートパワーオフ 運動を中止してから数分後に自動的に表示が消えます。(電池の消耗を防ぎます。)

固定表示部

時 間 分:秒
運動の経過時間を表示します。

回 数 回
運動回数を表示します。

スキャン
数秒ごとに表示を自動切替します。
①時間→②回数→③カロリー→④累計回数

カロリー kcal
運動による消費カロリーの目安を表示します。
注)同じ運動をしても個人差(体格・体質)によって消費するカロリーは違います。表示されるカロリーはあくまでも一般的な目安としてください。

累計回数 回
今までの運動回数を累積表示します。

モードボタン

短く押す 表示される項目を切替えます。

長く押す 3秒以上長く押すとすべての数値がオールリセットされます。

※累計回数はリセットされません。累計回数を「0」に戻すには、電池を入れ直してください。

⚠注意 ● ペダルを回してもカウントされない場合は、メーター裏のコネクターに本体側コードが正しく差し込まれているかご確認ください。